

Curricolo della scuola Schulcurriculum

Istituto Comprensivo/Schulsprengel Badia-Abtei

Movimento e sport Bewegung und Sport

3. classe scuola primaria 3. Klasse Grundschule

Traguardi di sviluppo delle competenze al termine della scuola primaria

L'alunna, l'alunno sa

- praticare con gioia gioco e sport in diversi ambienti, esprimersi creativamente attraverso il movimento
- utilizzare e migliorare capacità basilari motorico-sportive in diversi contesti di gioco e di sport, sperimentare strategie e tattiche e valutare possibili pericoli
- giocare in gruppo, cooperare e rispettare le regole e comportarsi in modo leale

Kompetenzziele am Ende der Grundschule

Die Schülerin, der Schüler kann

- Spiel und Sport in verschiedenen Umgebungen mit Freude ausüben und sich durch Bewegung kreativ ausdrücken
- in verschiedenen Spiel- und Sportsituationen sportmotorische Grundqualifikationen anwenden und verbessern, Strategien und Taktiken ausprobieren und mögliche Gefahren einschätzen
- in der Gruppe spielen und kooperieren, Regeln einhalten und sich fair verhalten

	Abilità e capacità <i>Fertigkeiten und Fähigkeiten</i>	Conoscenze <i>Kenntnisse</i>	Saperi di base / Argomenti / Contenuti <i>Basiswissen / Themenkreise / Mögliche Inhalte</i>	Indicazioni metodologiche e didattiche / Materiali / Media / Strumenti <i>Methodisch-didaktische Hinweise – Materialien – Medien – Instrumente</i>	Attività interdisciplinari e aggiunte personali <i>Fächerübergreifende Möglichkeiten und persönliche Ergänzungen</i>
Esperienza corporea ed espressione del movimento	Eseguire e modificare sequenze motorie in relazione allo spazio, al tempo e all'equilibrio	Movimenti, posture e danze	Entfernungen und Zeit schätzen Tast- und Fühlspiele Hindernisläufe Lauf - und Staffelspiele Wahrnehmung - und Fangspiele Suchspiele Platzwechselspiele	Form-, Raum- und Zeitwahrnehmung verbessern verschiedene Fortbewegungsarten kombinieren (Laufen - Springen, Rollen...)	Mathematik (Zeitmaße, Längenmaße, Formen und Flächen, die Uhr) Geografie, Geschichte, Naturwissenschaften
	Comunicare sentimenti e pensieri e rappresentare situazioni mediante il movimento e il linguaggio corporeo	Forme espressive del movimento e linguaggio corporeo	Kindertänze Singspiele Nachahmungsspiele Darstellungsspiele	Rhythmische Grundformen erkunden und ausführen Koordinative Übungen mit Musik einfache Tänze imitieren einfache Tanzschritte nachahmen Spielerisches Erkunden von Darstellungsmöglichkeiten mit Hilfe des Körpers	Musik Sprachen (Reime und Reigen)

Sportmotorische Grundqualifikationen	Bewegungen mit und an Geräten erproben und koordiniert durchführen	Bewegungsformen	<p>Hindernisparcours Gerätelandschaften Übungen an Stationen</p> <p>Gymnastik Einzel- und Partnerübungen Zirkusspiele</p> <p>Funktionsgymnastik Tauziehen</p>	<p>Bewegungsabläufe an Geräten erproben und festigen</p> <p>am Boden turnen Gleichgewicht schulen</p> <p>Körperkraft bewusst einsetzen</p>	www.kinder-zirkus.de
	Verschiedene Formen des Laufens, Werfens und Springens anwenden	Lauf-, Wurf- und Sprungtechniken	<p>Sprints Dauerläufe Laufspiele zur Schulung der Ausdauer Lauf-, Staffel- und Fangspiele Reaktionsspiele Hindernisläufe Verfolgungsläufe Steigerungsläufe</p> <p>ein- und beidbeiniges Abspringen mit Anlauf abspringen in die Höhe und Weite springen über Hindernisse springen Ziel- und Zonenspringen Seilspringen</p> <p>Ball- und Fangspiele Werfen von verschiedenen Gegenständen und Geräten (Ringe, Jongliertücher, Bälle, Vortex...) Werfen aus verschiedenen Positionen</p>	<p>konzentriert laufen ausdauernd laufen beschleunigen und Lauftempo variieren rhythmisches Laufen</p> <p>verschiedene Sprungformen tätigen und kombinieren</p> <p>Verschiedene Wurfformen trainieren: werfen, schleudern und stoßen Würfe auf Ziele und in die Weite</p>	
	Die eigenen sportmotorischen Fähigkeiten einschätzen und bewusst einsetzen	Unfallrisiken und Vorbeugemaßnahmen	<p>Ruhepausen gönnen Beruhigungs- und Entspannungsspiele Körperspannung und -entspannung</p> <p>Wettkampfsituationen schaffen</p>	<p>Belastungs- und Erholungsphasen</p> <p>Eigene Leistungsfähigkeit einschätzen</p>	

			Mithilfe beim Auf- und Abbau von Geräten Verteilen und einsammeln von Sportgeräten Helfen und sichern	Gefahrenquellen erkennen und Sicherheitsbestimmungen einhalten Räumlichkeiten angemessen benutzen Geräte korrekt verwenden	
Giochi di movimento e sportivi	Eseguire giochi sportivi	Elementi di giochi sportivi	Ballspiele Partner-, Gruppen- und Mannschaftsspiele Kooperationsspiele Partnerübungen und Übungen in der Kleingruppe	sich aktiv an Spielen beteiligen Spiele und Spielregeln erklären	
	Rispettare le regole del gioco, sostenersi reciprocamente e avere riguardo	Giochi di movimento, gare, giochi sportivi, regole di comportamento	in der Gruppe einander unterstützen den Mitschülern fair begegnen unterschiedliche Leistungen akzeptieren verlieren können	Anleitungen und Regeln beachten sich bei Sieg und Niederlage angemessen verhalten	
Bewegung und Sport im Freien	Sich im freien Gelände angemessen bewegen	Ausgewählte Aktivitäten im Freien	Orientierungsspiele: angehen verschiedener Ziele mit Orientierungsangaben Pausenspiele Leichtathletische Übungen auf dem Sportplatz Wandern Evt. rodeln Laufen durch das Gelände	Sich im Freien richtig verhalten und sicher bewegen sich in der Natur orientieren Spielgeräte angemessen verwenden den Pausenhof als Bewegungsraum nutzen den Sportplatz als Bewegungsraum nutzen	Geschichte, Geografie, Naturwissenschaften (die Himmelsrichtungen, unser Dorf...)